

Programme du stage

JUDO Préparation physique - technique debout et sol - Randori

ACTIVITES Piscine, escalade, tir à l'arc, golf, tennis, randonnée, tennis de table, pétanque, basket, badminton...

Ce stage est ouvert aux licenciés nés en 99 et avant, ceinture jaune minimum.

Transport

Un déplacement en bus avec ramassage sur l'Aube et la Haute-Marne est organisé :

DEPART : DIMANCHE 5 JUILLET 2009

Boulevard Charles Delestraint (*anciennement bd de Belgique*) à TROYES à 8h00

Ramassage à :

- VILLE sous la FERTE au péage de l'autoroute (après Bar/Aube) à 9h00 **Péage Ville s/s la Ferté fermé**
RDV MAGNAN : Sortie N° 22 de l'Autoroute A5
- LANGRES (Sortie autoroute Langres Sud) à 10h00

Prévoir le repas pour midi (pique-nique tiré du sac)

RETOUR : Départ VENDREDI 10/07/2009 A 16H00 (LAMOURA)

A destination de :

LANGRES (*même lieu que le départ*) 18h45

MAGNAN Sortie N° 22 de l'Autoroute A5 21h00

TROYES (*même lieu que le départ*) 22h00

Hébergement

Village Vacances LAMOURA - 39310 LAMOURA. ☎ 03.84.41.22.23
Chambres de 3 personnes avec sanitaires dans les chambres
Les draps sont fournis.

Coût du stage

Pension complète (cours de Judo hébergement et transport) : **290€**

Formule de paiement :

- en 1 fois, chèque joint à l'inscription
- en 2 fois, joindre les 2 chèques à l'inscription et préciser la date de débit (mi-juillet, mi-août)

Chèques vacances, bons CAF (à déduire du montant du stage)
et bons d'entreprises acceptés

Affaires nécessaires

Judogi, ceinture, affaires de footing, affaires de toilettes, maillot de bain obligatoire (pas de bermuda, pas de short), petite pharmacie (pansements, coton, désinfectant, coalgan, ciseaux, élasto...), chaussures de sport, claquettes indispensables, sac à dos, passeport, coupe vent, carte de téléphone. Prévoir des balles de tennis et de tennis de table.

ATTENTION : le nombre de places est limité ; les 60 premières inscriptions seront retenues pour le stage.

Sans nouvelles du Comité avant le 20 juin, votre inscription est définitive

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 1^{ER} JUIN 2009

Francis CLERGET Club : 03.25.56.67.13 - Portable 06.88.50.59.85
Didier CHARLES Portable 06.63.20.90.83

Correspondance, coupons-réponses et règlements à retourner au :
COMITE DE L'AUBE DE JUDO - Maison des Associations
63 Avenue Pasteur - 10000 TROYES - 03 25 74 03 31

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :
.....

☎ : .. / .. / .. / .. / .. 📱 : .. / .. / .. / .. / ..

CLUB : Département :

Je prends le bus OUI NON à

Je soussigné agissant en
qualité de autorise les responsables du stage
à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

N° de Sécurité Sociale : .. / .. / .. / .. / .. / .. / .. / .. / ..

N° de Caisse Complémentaire :

Personne à prévenir en cas de besoin :

☎ : .. / .. / .. / .. / ..

Adresse :
.....

Médecin de famille :

☎ : .. / .. / .. / .. / ..

Adresse :
.....

Fait le : _____ à : _____

(Signature de la personne ayant l'autorité parentale)

JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE POUR ENVOI DE LA
FICHE SANITAIRE A RETOURNER REMPLIE au plus tard 15 jrs avant le départ
AU COMITE DE JUDO DE L'AUBE - 63 av Pasteur - 10000 Troyes

19^e STAGE JUDO ETE

Lamoura - Haut Jura

Du dimanche 5 juillet au vendredi 10 juillet 2009

Organisé par
Le Comité départemental de Judo de
l'Aube

Ouvert aux licenciés FFJDA, né en 99 et avant
Ceinture jaune minimum

VILLAGE VACANCES LAMOURA (JURA)
39310 LAMOURA - ☎ 03.84.41.22.23

Le stage sera encadré par :

Guillaume FORT 5^{ème} Dan, Champion du Monde Universitaire
Finaliste du Tournoi de Paris
Plusieurs fois médaillé au championnat de France

Francis CLERGET 6^{ème} Dan BE 2^º degré
Champion de France technique
Directeur Technique du J. C. MARNAVAL (St DIZIER)

Didier CHARLES 6^{ème} Dan BE 2^º degré
Plusieurs fois médaillé au Championnat de France
Finaliste de la Coupe d'Europe

Axel CLERGET (sous réserve) 3^{ème} Championnat Europe juniors 2006
3^{ème} championnat d'Europe moins de 23 ans 2007 & 2008
Membre de l'équipe de France seniors
3^{ème} Tournoi de Paris 2009

Membres de l'encadrement AUBE et HAUTE-MARNE