

Programme du stage

JUDO Préparation physique - technique debout et sol - Randori

ACTIVITES Piscine, mini golf, tennis, randonnée, tennis de table, pétanque, basket, badminton...

Ce stage est ouvert aux licenciés nés en 2002 et avant, ceinture jaune minimum.

Transport

Un déplacement en bus avec ramassage sur l'Aube et la Haute-Marne est organisé :

DEPART : DIMANCHE 15 JUILLET 2012 A 8H,
Boulevard Charles Delestraint à TROYES

Ramassage à VILLE sous la FERTE au péage de l'autoroute (après BAR S/AUBE) à 9h00

LANGRES Péage de l'autoroute Langres SUD à 9h45

Prévoir le repas pour midi (pique-nique tiré du sac)

RETOUR : Départ VENDREDI 20/07/2012 A 16H00 (LAMOURA)

A destination de :

LANGRES	18h30 (MEME LIEU)
VILLE S/S LA FERTE	20h15 (MEME LIEU)
TROYES	21h30 (MEME LIEU)

Hébergement

Village Vacances LAMOURA - 39310 LAMOURA. ☎ 03.84.41.22.23
Chambre de 3 personnes avec sanitaires dans les chambres
Les draps sont fournis.

Coût du stage

Pension complète (cours de Judo hébergement et transport) : **305€**

Formule de paiement :

- en 1 fois, chèque joint à l'inscription
- en 2 fois, joindre les 2 chèques à l'inscription et préciser la date de débit (mi-juillet, mi-août)

Chèques vacances, bons CAF (à déduire du montant du stage) et bons d'entreprises acceptés

Affaires nécessaires

Judogi, ceinture, affaires de footing, affaires de toilettes, maillot de bain obligatoire (pas de bermuda, pas de short), petite pharmacie (pansements, coton, désinfectant, coalgan, ciseaux, élasto...), chaussures de sport, claquettes, sac à dos, passeport, coupe vent, carte de téléphone. Prévoir des balles de tennis et de tennis de table.

ATTENTION : le nombre de places est limité ; les 60 premières inscriptions seront retenues pour le stage.

Sans nouvelles du Comité avant le 20 juin, votre inscription est définitive

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 1^{ER} JUIN 2012

Francis CLERGET club 03.25.56.67.13 - portable 06.88.50.59.85
Didier CHARLES portable 06.63.20.90.83

Correspondances, coupons-réponses et règlement à retourner au :

COMITE DE L'AUBE DE JUDO - Maison des Associations
Avenue Pasteur -10000 TROYES-03.25.74.03.31

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :
.....

☎ : .. / .. / .. / .. / .. 📱 : .. / .. / .. / .. / ..

CLUB : Département :

Je prends le bus OUI NON à

Je soussigné agissant en
qualité de autorise les responsables du stage
à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

N° de Sécurité Sociale : .. / .. / .. / .. / .. / .. / .. / .. / .. / ..

N° de Caisse Complémentaire :

Personne à prévenir en cas de besoin :

☎ : .. / .. / .. / .. / ..

Adresse :
.....

Médecin de famille :

☎ : .. / .. / .. / .. / ..

Adresse :
.....

Fait le : _____ à : _____

(Signature de la personne ayant l'autorité parentale)

JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE POUR ENVOI DE LA FICHE
SANITAIRE QUE VOUS RENVERRÉZ REMPLIE AU COMITE AVANT LE DEPART

22ème STAGE JUDO ETE Lamoura - Haut Jura

Du dimanche 15 juillet au vendredi 20 juillet 2012

Organisé par

Le Comité départemental de Judo de l'Aube

Ouvert aux licenciés FFJDA, né en 2002 et avant
ceinture jaune minimum

.....
VILLAGE VACANCES LAMOURA (JURA)
39310 LAMOURA - ☎ 03.84.41.22.23

Le stage sera encadré par :

Guillaume FORT 5^{ème} Dan, Champion du Monde Universitaire
Finaliste du Tournoi de Paris
Plusieurs fois médaillé au championnat de France

Francis CLERGET 6^{ème} Dan BE 2^o degré
Champion de France technique
Directeur Technique du J. C. MARNAVAL (St DIZIER)

Didier CHARLES 6^{ème} Dan BE 2^o degré
Plusieurs fois médaillé au Championnat de France
Finaliste de la Coupe d'Europe

Clément LEGOUX Athlète de 1^{ère} division
3^{ème} au championnat de France 1^{ère} division 2010

Mélanie CLEMENT Vice-Championne d'Europe
3^{ème} au Championnat du Monde Juniors 2011

Membres de l'encadrement AUBE et HAUTE-MARNE